

Johann Wolfgang von Goethe

Talisman

Im Atemholen sind zweierlei Gnaden:
Die Luft einziehn, sich ihrer entladen;
jenes bedrängt, dieses erfrischt;
so wunderbar ist des Lebens gemischt.
Du danke Gott, wenn er dich preßt,
und dank ihm, wenn er dich wieder entläßt.